

Школа

МАОУ "Гимназия"  
 Меню 12-18 лет

Отд./корп

День

17.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	54-15м/2022н 331/2017м	тефтели с рисом (мясные) с соусом сметанным с томатом	90	44,00	159	11	8	10
	гор. блюдо	203/2017м	макаронные изделия отварные с маслом	150	15,00	197	5	5	33
	закуска	70/2017м	овощи по сезону в нарезке	60	20,00	6	0	0	1
	гор. напиток	54-13хн/2022н	Напиток из шиповника	200	15,00	65	1	0	15
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,73	70	2	0	14
		п.т.	Печенье топленое молоко	30	11,00	137	2	5	21

Директор МАОУ «Гимназия»



Воронина И.А.