



| Наименование блюда                              | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |        |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № реп.        | Цена руб |
|-------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------|--------|--------------------------------------|---------------|----------|
|                                                 |              | Б                    | Ж      | У      |                                      |               |          |
| 20.01.2025                                      |              |                      |        |        |                                      |               |          |
| День/неделя 1: Понедельник                      | 7.12.18г     | 12.18г               | 12.18г | 12.18г | 12.18г                               |               |          |
| Завтрак                                         |              |                      |        |        |                                      |               |          |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром | 200          | 5,07                 | 6,13   | 38     | 227,45                               | 182/2017м     | 39       |
| Бутерброд с сыром (40/5/15)                     | 60           | 6,69                 | 8,38   | 19,33  | 180,27                               | 3/2017м       | 27       |
| Фрукты по сезону                                | 150          | 0,60                 | 0,60   | 14,70  | 70,50                                | 338/2017м     | 24       |
| Кофейный напиток с молоком                      | 200          | 3,8                  | 2,9    | 11,3   | 86,5                                 | 54-23гн/2022н | 15       |
| Хлеб пшеничный подорожный                       | 30           | 2,1                  | 0,3    | 14,49  | 70,14                                | 701/2010м     | 3,73     |
| Итого за _Завтрак                               | 640          | 18,26                | 18,31  | 97,82  | 634,86                               |               | 108,73   |