



Согласовано  
директор

*Ворожко Е.Ю.*



Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Ворожко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
21.01.2025							
День 2/неделя 1: Вторник	12-18	12-18	12-18	12-18	12-18		
<i>Завтрак</i>							
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,67	0,06	2,10	12,80	70/2017м	24
Котлеты рыбные любительские с соусом 90/30	120	13,00	4,60	6,20	118,20	54-14р/ 54-3сс/2022н	40
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	4,70	4,80	36,50	208,00	171/2017м	20
Печенье топленое молоко	30	1,98	5,20	20,50	136,70	п.т	9
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	12
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,73
<b>Итого за завтрак</b>	<b>590</b>	<b>22,75</b>	<b>14,96</b>	<b>90,37</b>	<b>589,36</b>		<b>108,73</b>