



Согласовано:  
директор

*С.И. Сидоркин*  
*В.А. Кривошеина*



Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Кортовожко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
<b>31.01.2025</b>							
День 5 /неделя 2: Пятница	<b>12-18</b>	<b>12-18</b>	<b>12-18</b>	<b>12-18</b>	<b>12-18</b>		
<i>Завтрак</i>							
Овощи по сезону нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	70/2017м	20
Тефтели с рисом (мясные) с соусом сметанным с томатом	90	11,48	8,35	9,50	159,07	54-15м/2022н 331/2017м	44
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	15
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	54-13хн/2022н	15
Печенье топленое молоко	30	1,98	5,20	20,50	136,70	п.т	11
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,73
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>22,04</b>	<b>19,01</b>	<b>93,51</b>	<b>634,01</b>		<b>108,73</b>
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	<b>598,00</b>	<b>20,35</b>	<b>18,78</b>	<b>85,57</b>	<b>597,32</b>		