


Школа	МАОУ "Гимназия" Меню 7- 11 лет			Отд./корп				День	15.01.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	54- 3сс/2022н	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	40,00	156	13	9	6
	гор. блюдо	146/2017м	картофель запеченный из отварного	150	18,00	181	3	8	23
	закуска	70/2017м	овощи по сезону в нарезке	60	24,00	13	1	0	2
	гор. напиток	54- 2гн/2022н	Чай с сахаром	200	12,00	42	0	0	10
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,73	70	2	0	14
		п.т.	вафли	30	11,00	118	1	4	18

Директор МАОУ «Гимназия»  Воронина И.А.