

МАОУ «Гимназия»	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
10.01.2025	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

**Завтрак**

Овощи по сезонув нарезке (огурец )	60	0,48	0,06	1,02	6	70/2017м	20
Гуляш из отварного мяса	90	12,02	11,79	3,27	167,27	246/2017м	40
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	15
Вафли	30	1,2	3,7	17,7	118,26	п.г	11
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54- 3гн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,83
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>21,50</b>	<b>20,75</b>	<b>79,86</b>	<b>601,99</b>		<b>104,83</b>

**Обед**

Рассольник ленинградский	200	1,92	5,80	13,22	106,62	54- 3с/2022н	15
Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342/2017	10
Хлеб ржано- пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3,23
<b>Итого за Обед</b>	<b>430</b>	<b>3,76</b>	<b>6,29</b>	<b>55,92</b>	<b>290,19</b>		<b>28,23</b>
<b>Всего</b>	<b>990</b>	<b>25,26</b>	<b>27,04</b>	<b>135,78</b>	<b>892,18</b>		<b>133,06</b>

Директор МАОУ «Гимназия»



Воронина И.А.