

МАОУ «Гимназия»	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
13.01.2025	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

Завтрак

Каша "Дружба" молочная из риса и пшена	200	5,71	5,80	43,46	248,88	54- 16к/2022н	35
Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209/2017м	20
Блинчики со молоком сгущенным 50/20	70	3,91	4,88	17,85	130,96	399/2017м	30
Чай с молоком	200	1,60	1,10	12,58	66,62	54- 4гн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4,83
Итого за завтрак	550	19,46	16,78	93,49	602,98		104,83

Обед

Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00	54- 28с/2022н	15
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54- 1хн/2022н	10
Хлеб ржано- пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3,23
Итого за Обед	430	3,62	4,27	43,37	232,97		28,23
Всего	980	23,08	21,05	136,86	835,95		133,06

Директор МАОУ «Гимназия»



Воронина И.А.