



Согласовано:

директор

*М.В.У. Тимощук*  
*И.А. Кортоножко*



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
21.01.2025							
День 2/неделя 1: Вторник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<i>Завтрак</i>							
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,67	0,06	2,10	12,80	70/2017м	24
Котлеты рыбные любительские с соусом 90/30	120	13,00	4,60	6,20	118,20	54-14р/ 54-3сс/2022г	40
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	4,70	4,80	36,50	208,00	171/2017м	20
Печенье топленое молоко	30	1,98	5,20	20,50	136,70	п.т	9
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гг/2022г	12
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,73
<b>Итого за завтрак</b>	<b>590</b>	<b>22,75</b>	<b>14,96</b>	<b>90,37</b>	<b>589,36</b>		<b>108,73</b>
<i>Второй прием пищи</i>							
Суп картофельный с макаронными изделиями (вермяшелью)	200	5,1	5,78	18,5	146,42	54-7с/2022г	19
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	53-13хн/2022г	18,48
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
<b>Итого за Обед</b>	<b>430</b>	<b>7,38</b>	<b>6,31</b>	<b>48,52</b>	<b>280,69</b>		<b>40,48</b>
<b>Всего за Вторник</b>	<b>1020</b>	<b>30,13</b>	<b>21,27</b>	<b>138,89</b>	<b>870,05</b>		<b>149,21</b>