



| Наименование блюда                  | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец.       | цена<br>рубли |
|-------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|--------------|---------------|
|                                     |              | Б                    | Ж     | У     |                                      |              |               |
| 26.02.2025                          |              |                      |       |       |                                      |              |               |
| День 3 /неделя 2: Среда             | 12-18        | 7-12-18              | 12-18 | 12-18 | 12-18                                |              |               |
| Завтрак                             |              |                      |       |       |                                      |              |               |
| Овощи по сезону в нарезке (помидор) | 60           | 0,67                 | 0,06  | 2,10  | 12,80                                | 70/2017м     | 24            |
| овощами                             | 90           | 12,7                 | 8,9   | 6,3   | 156,1                                | 229/2017м    | 40            |
| Картофель запеченный из отварного   | 150          | 3,32                 | 8,42  | 23,04 | 181,22                               | 146/2017м    | 18            |
| Вафли                               | 30           | 1,2                  | 3,7   | 17,7  | 118,26                               | п.т          | 11            |
| Чай с сахаром                       | 200          | 0,2                  | 0     | 10,38 | 42,32                                | 54-2гн/2022н | 12            |
| Хлеб пшеничный йодированный         | 30           | 2,1                  | 0,3   | 14,49 | 70,14                                | 701/2010м    | 3,73          |
| Итого за завтрак                    | 560          | 20,19                | 21,38 | 74,01 | 580,84                               |              | 108,73        |