



| Наименование блюда                    | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |          |          | Энергетическ<br>ая ценность<br>(ккал) | № реп.       | цена<br>рубли |
|---------------------------------------|--------------|----------------------|----------|----------|---------------------------------------|--------------|---------------|
| 11.02.2025                            |              | Б                    | Ж        | У        |                                       |              |               |
| День 2 /неделя 2: Вторник             | 7-11 лет     | 7-11 лет             | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет                              |              |               |
| Завтрак                               |              |                      |          |          |                                       |              |               |
| Консервы закусочные (зеленый горошек) | 60           | 1,7                  | 0,1      | 3,5      | 22,1                                  | 131/2017м    | 25            |
| Плов из птицы                         | 200          | 14,54                | 15,46    | 34,20    | 334,41                                | 291/2017м    | 44            |
| Фрукты по сезону                      | 150          | 0,60                 | 0,60     | 14,70    | 70,50                                 | 338/2017м    | 24            |
| Хлеб пшеничный йодированный           | 30           | 2,1                  | 0,3      | 14,49    | 70,14                                 | 701/2010м    | 3,73          |
| Чай с лимоном                         | 200          | 0,30                 | 0,00     | 10,58    | 43,52                                 | 54-3гн/2022н | 12            |
| Итого за завтрак                      | 640          | 19,24                | 16,46    | 77,47    | 540,67                                |              | 108,73        |