



Согласовано:  
директор

*М. Ю. Тимирязев*  
*И. А. Воровкин*



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецеп.	цена рубль
		Б	Ж	У			
2025.02.10							
День 2 /неделя 2: Вторник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<i>Завтрак</i>							
Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1	131/2017м	25
Плов из птицы	200	14,54	15,46	34,20	334,41	291/2017м	44
Фрукты по сезону	150	0,60	0,60	14,70	70,50	338/2017м	24
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,73
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	12
<b>Итого за завтрак</b>	<b>640</b>	<b>19,24</b>	<b>16,46</b>	<b>77,47</b>	<b>540,67</b>		<b>108,73</b>
<i>Второй прием пищи</i>							
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,58	2,17	9,69	68,60	101/2017м	19
Компот из яблок	200	0,40	0,10	16,60	68,20	54-4гн/2022н	18,48
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
<b>Итого за Обед</b>	<b>430</b>	<b>3,66</b>	<b>2,60</b>	<b>41,11</b>	<b>205,77</b>		<b>40,48</b>
<b>Всего за Вторник</b>	<b>1070</b>	<b>22,90</b>	<b>19,06</b>	<b>118,58</b>	<b>746,44</b>		<b>149,21</b>