Согласовано:
директор

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
13.02.2025		Б	Ж	У			
День 5 /неделя 2: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Завтрак							
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	70/2017м	20
Тефтели с рисом (мясные) с соусом сметанным с томатом	90	11,48	8,35	9,50	159,07	54-15м/2022н 331/2017м	44
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	15
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	53-13хн/2022н	15
Печенье топленое молоко	30	1,98	5,20	20,50	136,70	п.т	11
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,73
Итого за завтрак	**560**	**22,04**	**19,01**	**93,51**	**634,01**		**108,73**
Итого за неделю в среднем завтрак	**598,00**	**20,35**	**18,78**	**85,57**	**597,32**		
Второй прием пищи							
Суп гороховый	200	3,39	3,60	10,84	89,32	54-25с/2022н	19
Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342/2017	18,48
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
Итого за Обед	**430**	**5,23**	**4,09**	**53,54**	**272,89**		**40,48**
Всего за Пятницу	**990**	**27,27**	**23,10**	**147,05**	**906,90**		**149,21**
Итого за неделю в среднем обед	**430,00**	**5,46**	**4,72**	**45,48**	**248,43**		