



Согласовано:
директор

*М.А.С.У. "Тиниса" ул. 4
И.А.Б.К.О.Н.И.С.Е.*



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|--------------------------|-----------|----------------------|----------|----------|--------------------------------|--------|------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| 28.02.2025 | | | | | | | |
| День 4/неделя 2: Четверг | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | | |

Завтрак

| | | | | | | | |
|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| Закуска из овощей (икра кабачковая) | 60 | 1,63 | 2,82 | 8,72 | 67,00 | 101/2004л | 20 |
| Котлеты рубленные из кур | 90 | 8,04 | 10,15 | 8,29 | 156,67 | 294/2017м | 34 |
| Каша рассыпчатая, гречневая | 150 | 8,30 | 6,30 | 36,00 | 233,70 | 171/2017м | 15 |
| Фрукты по сезону | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 338/2017м | 24 |
| Чай каркаде | 200 | 0,16 | 0,08 | 7,18 | 30,08 | 54-45гн/2022г | 12 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,1 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 701/2010м | 3,73 |
| Итого за завтрак | 680 | 20,83 | 20,25 | 89,38 | 628,09 | | 108,73 |

Второй прием пищи

| | | | | | | | |
|---|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью) | 200 | 5,1 | 5,78 | 18,5 | 146,42 | 54-7с/2022г | 19 |
| Напиток из шиповника | 200 | 0,60 | 0,20 | 15,20 | 65,30 | 53-13хн/2022г | 18,48 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 702/2010м | 3 |
| Итого за Обед | 430 | 7,38 | 6,31 | 48,52 | 280,69 | | 40,48 |
| Всего за Четверг | 1110 | 28,21 | 26,56 | 137,90 | 908,78 | | 149,21 |