



Согласовано:  
директор *[Signature]*



Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг:  
*[Signature]* /Кортоужко Е.Ю.

| Наименование блюда                                        | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |                     |                     | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № реп.        | цена<br>рубли |
|-----------------------------------------------------------|--------------|----------------------|---------------------|---------------------|--------------------------------------|---------------|---------------|
| 19.03.2025                                                |              | Б                    | Ж                   | У                   |                                      |               |               |
| День/Неделя I: Среда                                      | 12-18        | 12-18 <sub>ст</sub>  | 12-18 <sub>ст</sub> | 12-18 <sub>ст</sub> | 12-18 <sub>ст</sub>                  |               |               |
| Завтрак                                                   |              |                      |                     |                     |                                      |               |               |
| Яйца вареные                                              | 40           | 5,08                 | 4,60                | 0,28                | 63,00                                | 209/2017м     | 24            |
| Запеканка рисовая с творога и молоком<br>сгущенным 150/20 | 170          | 9,80                 | 10,15               | 37,67               | 281,23                               | 54-2т/2022н   | 45            |
| Фрукты по сезону                                          | 150          | 0,60                 | 0,60                | 14,70               | 70,50                                | 338/2017м     | 24            |
| Чай каркаде                                               | 200          | 0,16                 | 0,08                | 7,18                | 30,08                                | 54-45гн/2022н | 12            |
| Хлеб пшеничный йодированный                               | 30           | 2,1                  | 0,3                 | 14,49               | 70,14                                | 701/2010м     | 3,73          |
| Итого за завтрак                                          | 590          | 17,74                | 15,73               | 74,32               | 514,95                               |               | 108,73        |