



Согласовано:  
директор

*М. И. Воронцов*



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

*Е. Ю. Кортоножко*

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	цена рубли
		Б	Ж	У			
13.03.2025							
День 5 /неделя 2: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<i>Завтрак</i>							
Овощи по сезону нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	70/2017м	20
Тефтели с рисом (мясные) с соусом сметанным с томатом	90	11,48	8,35	9,50	159,07	54-15м/2022н 331/2017м	44
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	15
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	53-13нн/2022н	15
Печенье топлёное молоко	30	1,98	5,20	20,50	136,70	п.т	11
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,78
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>22,04</b>	<b>19,01</b>	<b>93,51</b>	<b>634,01</b>		<b>108,73</b>
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	<b>598,00</b>	<b>20,35</b>	<b>18,78</b>	<b>85,57</b>	<b>597,32</b>		
<i>Второй прием пищи</i>							
Суп гороховый	200	3,39	3,60	10,84	89,32	54-25с/2022н	19
Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342/2017	18,48
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
<b>Итого за Обед</b>	<b>430</b>	<b>5,23</b>	<b>4,09</b>	<b>53,54</b>	<b>272,89</b>		<b>40,48</b>
<b>Всего за Пятницу</b>	<b>990</b>	<b>27,27</b>	<b>23,10</b>	<b>147,05</b>	<b>906,90</b>		<b>149,21</b>
<b>Итого за неделю в среднем обед</b>	<b>430,00</b>	<b>5,46</b>	<b>4,72</b>	<b>45,48</b>	<b>248,43</b>		