



| Наименование блюда           | Вес блюда | Пищевые вещества (г) |          |          | Энергетическая ценность (ккал) | № реп. | цена рубли |
|------------------------------|-----------|----------------------|----------|----------|--------------------------------|--------|------------|
|                              |           | Б                    | Ж        | У        |                                |        |            |
| 31.03.2025                   |           |                      |          |          |                                |        |            |
| День 1/неделя 2: Понедельник | 7-11 лет  | 7-11 лет             | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет                       |        |            |

**Завтрак**

|  |            |              |              |              |               |              |               |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|
| Каша "Дружба" молочная из риса и пшена | 200        | 5,71         | 5,80         | 43,46        | 248,88        | 54-16к/2022н | 35            |
| Яйца вареные                           | 40         | 5,08         | 4,60         | 0,28         | 63,00         | 209/2017м    | 24            |
| Блинички со молоком стуженым 50/20     | 70         | 3,91         | 4,88         | 17,85        | 130,96        | 399/2017м    | 30            |
| Чай с молоком                          | 200        | 1,60         | 1,10         | 12,58        | 66,62         | 54-4гн/2022н | 15            |
| Хлеб пшеничный йодированный            | 40         | 3,16         | 0,4          | 19,32        | 93,52         | 701/2010м    | 4,73          |
| <b>Итого за завтрак</b>                | <b>550</b> | <b>19,46</b> | <b>16,78</b> | <b>93,49</b> | <b>602,98</b> |              | <b>108,73</b> |