



Согласовано:

директор

*М.В.С. Гиниязов*  
*М.В.С. Гиниязов*



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

| Наименование блюда                              | Вес<br>блюда   | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец.        | Цена руб      |
|-------------------------------------------------|----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|---------------|
| 07.04.2025                                      |                | Б                    | Ж            | У             |                                      |               |               |
| День I /неделя I: Понедельник                   | 7-11 лет       | 7-11 лет             | 7-11 лет     | 7-11 лет      | 7-11 лет                             |               |               |
| <b>Завтрак</b>                                  |                |                      |              |               |                                      |               |               |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром | 200            | 5,07                 | 6,13         | 38            | 227,45                               | 182/2017м     | 39            |
| Бутерброд с сыром (40/5/15)                     | 60             | 6,69                 | 8,38         | 19,33         | 180,27                               | 3/2017м       | 27            |
| Фрукты по сезону                                | 150            | 0,60                 | 0,60         | 14,70         | 70,50                                | 338/2017м     | 24            |
| Кофейный напиток с молоком                      | 200            | 3,8                  | 2,9          | 11,3          | 86,5                                 | 54-23гн/2022н | 15            |
| Хлеб пшеничный йодированный                     | 30             | 2,1                  | 0,3          | 14,49         | 70,14                                | 701/2010м     | 3,73          |
| <b>Итого за Завтрак</b>                         | <b>640</b>     | <b>18,26</b>         | <b>18,31</b> | <b>97,82</b>  | <b>634,86</b>                        |               | <b>108,73</b> |
| <b>Второй прием пищи</b>                        |                |                      |              |               |                                      |               |               |
| Борщ с капустой и картофелем                    | 200            | 1,44                 | 3,94         | 8,75          | 83,00                                | 54-28с/2022н  | 19            |
| Компот из яблок свежих                          | 200            | 0,16                 | 0,16         | 27,88         | 114,60                               | 342/2017      | 18,48         |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный               | 30             | 1,68                 | 0,33         | 14,82         | 68,97                                | 702/2010м     | 3             |
| <b>Итого за Обед</b>                            | <b>430</b>     | <b>3,28</b>          | <b>4,43</b>  | <b>51,45</b>  | <b>266,57</b>                        |               | <b>40,48</b>  |
| <b>Всего за Понедельник</b>                     | <b>1070,00</b> | <b>21,54</b>         | <b>22,74</b> | <b>149,27</b> | <b>901,43</b>                        |               | <b>149,21</b> |