Согласовано:
директор МАОУ „Гимназия"
_____ И А Воронина

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
_____/Кортоножко Е.Ю.

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 18.04.2025 | | Б | Ж | У | | | |
| **День 4/неделя 2: Четверг** | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | | |
| ***Завтрак*** | | | | | | | |
| Закуска из овощей (икра кабачковая) | 60 | 1,63 | 2,82 | 8,72 | 67,00 | 101/2004л | 20 |
| Котлеты рубленые из кур | 90 | 8,04 | 10,15 | 8,29 | 156,67 | 294/2017м | 34 |
| Каша рассыпчатая, гречневая | 150 | 8,30 | 6,30 | 36,00 | 233,70 | 171/2017м | 15 |
| Фрукты по сезону | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 338/2017м | 24 |
| Чай каркаде | 200 | 0,16 | 0,08 | 7,18 | 30,08 | 54-45гн/2022н | 12 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,1 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 701/2010м | 3,73 |
| **Итого за завтрак** | **680** | **20,83** | **20,25** | **89,38** | **628,09** | | **108,73** |
| ***Второй прием пищи*** | | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью) | 200 | 5,1 | 5,78 | 18,5 | 146,42 | 54-7с/2022н | 19 |
| Напиток из шиповника | 200 | 0,60 | 0,20 | 15,20 | 65,30 | 53-13хн/2022н | 18,48 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 702/2010м | 3 |
| **Итого за Обед** | **430** | **7,38** | **6,31** | **48,52** | **280,69** | | **40,48** |
| **Всего за Четверг** | **1110** | **28,21** | **26,56** | **137,90** | **908,78** | | **149,21** |