



Согласовано
директор

С.А. Савицкий
В.А. Власов



Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|--------------------------|-----------|----------------------|--------|---------|--------------------------------|--------|------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| 22.05.2025 | | | | | | | |
| День 4/неделя 1: Четверг | 12-18 | 12-18 | 12-18г | 12-18ст | 12-18ст | | |

Завтрак

| | | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------------------|---------------|
| Свекла отварная с маслом растительным | 60 | 0,88 | 3,60 | 4,96 | 55,68 | 54/2017м | 20 |
| Котлеты мяскокартофельные по - Хлыновски с соусом 90/30 | 120 | 12,74 | 9,90 | 17,78 | 211,18 | 454/2004л 54-3сс/2022н | 36 |
| Каша рассыпчатая, гречневая | 150 | 8,30 | 6,30 | 36,00 | 233,70 | 171/2017м | 15 |
| Фрукты по сезону | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 338/2017м | 24 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 10,38 | 42,32 | 54-2гн/2022н | 10 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,1 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 701/2010м | 3,73 |
| Итого за завтрак | 650 | 24,82 | 20,70 | 98,31 | 683,52 | | 108,73 |