Согласовано:
директор

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Кортоножко Е.Ю.

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 23.05.2025 | | Б | Ж | У | | | |
| День 5/неделя 1: Пятница | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | | |
| *Завтрак* | | | | | | | |
| Оовощи по сезонув нарезке (огурец ) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6 | 70/2017м | 20 |
| Гуляш из отварного мяса | 90 | 12,02 | 11,79 | 3,27 | 167,27 | 246/2017м | 44 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,40 | 4,90 | 32,80 | 196,80 | 203/2017м | 15 |
| Вафли | 30 | 1,2 | 3,7 | 17,7 | 118,26 | п.т | 11 |
| Напиток из шиповника | 200 | 0,60 | 0,20 | 15,20 | 65,30 | 54-13хн/2022н | 15 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,1 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 701/2010м | 3,73 |
| **Итого за завтрак** | **560** | **21,80** | **20,95** | **84,48** | **623,77** | | **108,73** |
| **Итого за неделю в среднем завтрак** | **606** | **21,07** | **18,13** | **89,06** | **609,29** | | |