

Школа	МАОУ «Гимназия» Меню 12-18 лет			Отд./кор п				День	30.09. 2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори й ность	Белк и	Жир ы	Углеводы
Завтра к	гор.блюдо	182/2017м	Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром	200	35,0 0	227	5	6	38
	закуска	3/2017м	Бутерброд с сыром (40/5/15)	60	27,0 0	180	7	8	19
	гор.напито к	54- 23гн/2022 н	Кофейный напиток с молоком	200	15,0 0	87	4	3	11
	хлеб	71/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,83	70	2	0	14
	фрукты	338/2017м	Фрукты по сезону	450	24,0 0	71	1	1	15

Директор МАОУ «Гимназия»

Воронина И.А.

