

| Школа      | МАОУ "Гимназия"<br>Меню 7-11 лет |                           |   | Отд./корп |       |              |       | День | 13.09.2024 |
|------------|----------------------------------|---------------------------|---|-----------|-------|--------------|-------|------|------------|
| Прием пищи | Раздел                           | № рец.                    | Блюдо   | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы   |
| Завтрак    | закуска                          | 70/2017м                  | Овощи по сезону в нарезке                             | 60        | 20,00 | 6            | 0     | 0    | 1          |
|            | 2 блюдо                          | 54-15м/2022н<br>331/2017м | тефтели с рисом (мясные) с соусом сметанным с томатом | 90        | 43,00 | 159          | 11    | 8    | 10         |
|            | гарнир                           | 203/2017м                 | Макаронные изделия отварные с маслом                  | 150       | 15,00 | 197          | 5     | 5    | 33         |
|            | гор.напиток                      | 54-3гн/2022н              | Чай с лимоном   | 200       | 12,00 | 44           | 0     | 0    | 11         |
|            | хлеб                             | 701/2010м                 | Хлеб пшеничный йодированный                           | 30        | 3,83  | 70           | 2     | 0    | 14         |
|            | сладкое                          | п.т                       | Печенье топленое молоко                               | 30        | 11,00 | 137          | 2     | 5    | 21         |
|            |                                  |                           |   |           |       |              |       |      |            |

Директор МАОУ «Гимназия»



Воронина И.А.