

Школа

МАОУ "Гимназия"
 Меню 7 – 11 лет

Отд./корп

День

19.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54/2017 м	Свекла отварная с маслом растительным	60	20,00	56	1	4	5
	2 блюдо	454/200 4л 54- 3сс/202 2н	Котлеты мясокартофель ные по - Хлыновски	120	32,00	211	13	10	18
	гарнир	171/201 7м	Каша рассыпчатая, гречневая	150	15,00	234	8	6	36
	гор.нап иток	54- 2гн/202 2н	Чай с сахаром	200	10,00	42	0	0	10
	хлеб	701/201 0м	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,83	70	2	0	14
	фрукты	338/201 7м	Фрукт свежие по сезону	150	24,00	71	1	1	15

Директор МАОУ «Гимназия»

Воронина И.А.