



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю
Директор

Директор

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

146010 *

Согласовано
Директор

Директор

John C. Miller

29.09.2025

1 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ №311К	90	8,6	10,4	6,8	158,3	311К
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	150	3,70	5,70	28,20	195,70	203
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)	60	0,41	0,10	0,84	5,00	70,71,80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ № 53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90	6
	530	15,38	16,50	66,33	496,30	

Итого за прием пищи:

полдник (OB3)

БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146	100	8,90	9,50	31,50	220,10	146
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53
Итого за прием пищи:	300	9,20	9,50	47,50	286,50	

Итого за прием пищи:

12-18 ЛЕТ

Итого за прием пищи:

полдник (OB3)

БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146	100	8,90	9,50	31,50	220,10	146
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	250	0,50	0,00	20,00	98,00	53
Итого за прием пищи:	350	9,40	9,50	51,50	318,10	