

Школа

МАОУ "Гимназия"  
 Меню 7 – 11 лет

Отд./корп

День

03.10.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец.                             | Блюдо                                    | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|------------------------------------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | закуска     | 54/2017<br>м                       | Свекла отварная с маслом растительным    | 60       | 20,00 | 56           | 1     | 4    | 5        |
|            | 2 блюдо     | 454/200<br>4л 54-<br>3сс/202<br>2н | Котлеты мяскокартофельные по - Хлыновски | 120      | 32,00 | 211          | 13    | 10   | 18       |
|            | гарнир      | 171/201<br>7м                      | Каша рассыпчатая, гречневая              | 150      | 15,00 | 234          | 8     | 6    | 36       |
|            | гор.напиток | 54-<br>2гн/202<br>2н               | Чай с сахаром                            | 200      | 10,00 | 42           | 0     | 0    | 10       |
|            | хлеб        | 701/201<br>0м                      | Хлеб пшеничный йодированный              | 30       | 3,83  | 70           | 2     | 0    | 14       |
|            | фрукты      | 338/201<br>7м                      | Фрукт свежие по сезону                   | 150      | 24,00 | 71           | 1     | 1    | 15       |
|            |             |                                    |  |          |       |              |       |      |          |

Директор МАОУ «Гимназия»

Воронина И.А.