

Школа	МАОУ "Гимназия" Меню 7-11 лет			Отд./корп				День	10.10.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	101/2004л	Консервы закусочные овощные (икра кабачковая)	60	20,00	67	2	3	9
	2 блюдо	294/2017м	Котлеты рубленые куриные	90	30,00	157	8	10	8
	гарнир	171/2017м	Каша рассыпчатая, гречневая	150	15,00	234	8	6	36
	гор.напиток	54-45гн/22022н	Чай Каркаде	200	12,00	30	0	0	7
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,83	70	2	0	14
	фрукты	338/2017м	Фрукт свежие по сезону	150	24,00	71	1	1	15