

Школа	МАОУ "Гимназия" Меню 12-18 лет			Отд./корп				День	11.10.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/2017м	Овощи по сезону в нарезке	60	20,00	6	0	0	1
	2 блюдо	54- 15м/2022н 331/2017м	тефтели с рисом (мясные) с соусом сметанным с томатом	90	43,00	159	11	8	10
	гарнир	203/2017м	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,00	197	5	5	33
	гор.напиток	54- 3гн/2022н	Чай с лимоном	200	12,00	44	0	0	11
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,83	70	2	0	14
	сладкое	п.т	Печенье топленое молоко	30	11,00	137	2	5	21

Директор МАОУ «Гимназия»



Воронина И.А.