


Школа	МАОУ "Гимназия" Меню 12-18 лет			Отд./корп				День	18.10. 2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/2017м	Овощи по сезону в нарезке	60	20,00	6	0	0	1
	2 блюдо	246/2017м	Гуляш из отварного мяса	90	43,00	167	12	12	3
	гарнир	203/2017м	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,00	197	5	5	33
	гор.напиток	54- 3гн/2022н	Чай с лимоном	200	12,00	78	0	0	11
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,83	70	2	0	14
	сладкое	п.г	Вафли	30	11,00	118	1	4	18

Директор МАОУ «Гимназия»  Воронина И.А.

