

МАОУ «Гимназия»	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
03.10.2024	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

**Завтрак**

Свекла отварная с маслом растительным	60	0,88	3,60	4,96	55,68	54/2017м	20
Котлеты мясokартофельные по - Хлыновски с соусом 90/30	120	12,74	9,90	17,78	211,18	454/2004л 54- 3сс/2022н	32
Каша рассыпчатая, гречневая	150	8,30	6,30	36,00	233,70	171/2017 м	15
Фрукты по сезону	150	0,60	0,60	14,70	70,50	338/2017 м	24
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54- 2гн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010 м	3,83
<b>Итого за завтрак</b>	<b>650</b>	<b>24,82</b>	<b>20,70</b>	<b>98,31</b>	<b>683,52</b>		<b>104,83</b>
<b>Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,60	3,96	6,90	74,00	54- 1с/2022н	15
Компот из изюма	200	0,40	0,10	16,60	68,20	54- 4хн/2022 н	10
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010 м	3,23
<b>Итого за Обед</b>	<b>430</b>	<b>4,68</b>	<b>4,39</b>	<b>38,32</b>	<b>211,17</b>		<b>28,23</b>
<b>Всего</b>	<b>1080,00</b>	<b>29,50</b>	<b>25,09</b>	<b>136,63</b>	<b>894,69</b>		<b>133,06</b>

Директор МАОУ «Гимназия»



Воронина И.А.