


| Школа | МАОУ "Гимназия" Меню 12-18 лет | | | Отд./корп | | | | День | 15.11.2024 |
|------------|-----------------------------------|---------------------------|---|-----------|-------|--------------|-------|------|------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | закуска | 70/2017м | Овощи по сезону в нарезке | 60 | 20,00 | 6 | 0 | 0 | 1 |
| | 2 блюдо | 54-15м/2022н 331/2017м | тефтели с рисом (мясные) с соусом сметанным с томатом | 90 | 43,00 | 159 | 11 | 8 | 10 |
| | гарнир | 203/2017м | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 15,00 | 197 | 5 | 5 | 33 |
| | гор.напиток | 54-3гн/2022н | Чай с лимоном | 200 | 12,00 | 44 | 0 | 0 | 11 |
| | хлеб | 701/2010м | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 3,83 | 70 | 2 | 0 | 14 |
| | сладкое | п.т | Печенье топленое МОЛОКО | 30 | 11,00 | 137 | 2 | 5 | 21 |

Директор МАОУ «Гимназия»


Воронина И.А.