

МАОУ «Гимназия»	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
12.11.2024	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

Завтрак

Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1	131/2017м	25
Плов из птицы	200	14,54	15,46	34,20	334,41	291/2017м	40
Фрукты по сезону	150	0,60	0,60	14,70	70,50	338/2017м	24
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м 54- 3гн/2022н	3,83 12
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52		
Итого за завтрак	640	19,24	16,46	77,47	540,67		104,83

Обед

Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,58	2,17	9,69	68,60	101/2017м 54- 4хн/2022н	15 10
Компот из изюма	200	0,40	0,10	16,60	68,20		
Хлеб ржано- пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3,23
Итого за Обед	430	3,66	2,60	41,11	205,77		28,23
Всего	1070	22,90	19,06	118,58	746,44		133,06

Директор МАОУ «Гимназия»



Воронина И.А.