


МАОУ «Гимназия»	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
13.11.2024	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

Завтрак

Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,67	0,06	2,10	12,80	70/2017м	20
Котлеты рыбные любительские с соусом 90/30	120	13,00	4,60	6,20	118,20	54-14р/ 54- 3сс/2022н	40
Картофель запеченый из отварного	150	3,32	8,42	23,04	181,22	146/2017м	18
Вафли	30	1,2	3,7	17,7	118,26	п.т	11
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54- 2гн/2022н	12
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,83
Итого за завтрак	590	20,49	17,08	73,91	542,94		104,83

Обед

Суп крестьянский с крупой	200	5,12	5,78	10,86	115,58	54- 10с/2022н	15
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	53- 13хн/2022н	10
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3,23
Итого за Обед	430	7,40	6,31	40,88	249,85		28,23
Всего	1020	27,89	23,39	114,79	792,79		133,06

Директор МАОУ «Гимназия»  Воронина И.А.

