

МАОУ «Гимназия»	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
19.11.2024	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

**Завтрак**

Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,67	0,06	2,10	12,80	70/2017М	20
Котлеты рыбные любительские с соусом 90/30	120	13,00	4,60	6,20	118,20	54-14р/ 54- 3сс/2022Н	40
Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,50	125/2017М	20
Печенье топленое молоко	30	1,98	5,20	20,50	136,70	п.т	9
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54- 3ГН/2022Н	12
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010М	3,83
<b>Итого за завтрак</b>	<b>590</b>	<b>21,08</b>	<b>16,10</b>	<b>74,85</b>	<b>538,86</b>		<b>104,83</b>

**Обед**

Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	200	5,1	5,78	18,5	146,42	54- 7с/2022Н	15
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	54- 13ХН/2022Н	15
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010М	3,23
<b>Итого за Обед</b>	<b>430</b>	<b>7,38</b>	<b>6,31</b>	<b>48,52</b>	<b>280,69</b>		<b>33,23</b>
<b>Всего</b>	<b>1020</b>	<b>28,46</b>	<b>22,41</b>	<b>123,37</b>	<b>819,55</b>		<b>138,06</b>

Директор МАОУ «Гимназия»

Воронина И.А.

