

МАОУ «Гимназия»	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
20.11.2024	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

**Завтрак**

Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209/2017м	20
Запеканка рисовая с творога и молоком сгущенным 150/20	170	9,80	10,15	37,67	281,23	54- 2т/2022н	45
Фрукты по сезону	150	0,60	0,60	14,70	70,50	338/2017м	24
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54- 45гн/2022н	12
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,83
<b>Итого за завтрак</b>	<b>590</b>	<b>17,74</b>	<b>15,73</b>	<b>74,32</b>	<b>514,95</b>		<b>104,83</b>

**Обед**

Суп гороховый	200	3,39	5,90	10,84	110,02	54- 25с/2022н	15
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54- 1хн/2022н	10
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3,23
<b>Итого за Обед</b>	<b>430</b>	<b>5,57</b>	<b>6,23</b>	<b>45,46</b>	<b>259,99</b>		<b>28,23</b>
<b>Всего</b>	<b>1020,00</b>	<b>23,31</b>	<b>21,96</b>	<b>119,78</b>	<b>774,94</b>		<b>133,06</b>

Директор МАОУ «Гимназия»

Воронина И.А.

