

Школа

МАОУ "Гимназия"  
 Меню 12-18 лет

Отд./корп

День

11.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/2017м	Овощи по сезону в нарезке	60	20,00	13	1	0	2
	2 блюдо	229/2017м	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	40,00	156	13	9	6
	гарнир	146/2017м	Картофель запеченый из отварного	150	18,00	181	3	8	23
	гор. напиток	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	12,00	42	0	0	10
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,83	70	2	0	14
	сладкое	п.т	Вафли	30	11,00	118	1	4	18

Директор МАОУ «Гимназия»


 Воронина И.А.