

Школа

МАОУ "Гимназия"
Меню 12-18 лет

Отд./корп

День

19.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|------------------------------------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | закуска | 54/2017 м | Свекла отварная с маслом растительным | 60 | 20,00 | 56 | 1 | 4 | 5 |
| | 2 блюдо | 454/200 4л 54- 3сс/202 2н | Котлеты мясокартофель ные по - Хлыновски | 120 | 32,00 | 211 | 13 | 10 | 18 |
| | гарнир | 171/201 7м | Каша рассыпчатая, гречневая | 150 | 15,00 | 234 | 8 | 6 | 36 |
| | гор.нап иток | 54- 2гн/202 2н | Чай с сахаром | 200 | 10,00 | 42 | 0 | 0 | 10 |
| | хлеб | 701/201 0м | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 3,83 | 70 | 2 | 0 | 14 |
| | фрукты | 338/201 7м | Фрукт свежие по сезону | 150 | 24,00 | 71 | 1 | 1 | 15 |

Директор МАОУ «Гимназия»



Воронина И.А.