

| Школа         | МАОУ "Гимназия"<br>Меню 7-11 лет |                       |  | Отд./кор<br>п |           |                      |           | День     | 16.12.<br>2024 |
|---------------|----------------------------------|-----------------------|--|---------------|-----------|----------------------|-----------|----------|----------------|
| Прием<br>пищи | Раздел                           | № рец.                | Блюдо  | Выход, г      | Цена      | Калори<br>й<br>ность | Белк<br>и | Жир<br>ы | Углеводы       |
| Завтра<br>к   | гор.блюдо                        | 182/2017м             | Каша<br>молочная<br>рисовая<br>жидкая с<br>маслом и<br>сахаром | 200           | 35,0<br>0 | 227                  | 5         | 6        | 38             |
|               | закуска                          | 3/2017м               | Бутерброд с<br>сыром<br>(40/5/15)                              | 60            | 27,0<br>0 | 180                  | 7         | 8        | 19             |
|               | гор.напито<br>к                  | 54-<br>23гн/2022<br>н | Кофейный<br>напиток с<br>молоком                               | 200           | 15,0<br>0 | 87                   | 4         | 3        | 11             |
|               | хлеб                             | 71/2010м              | Хлеб<br>пшеничный<br>йодированны<br>й                          | 30            | 3,83      | 70                   | 2         | 0        | 14             |
|               | фрукты                           | 338/2017м             | Фрукты по<br>сезону  | 150           | 24,0<br>0 | 71                   | 1         | 1        | 15             |

Директор МАОУ «Гимназия»

 Воронина И.А.