

| МАОУ<br>«Гимназия» | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |          |             | Энергетическая<br>ценность (ккал) | № рец. | цена<br>рубли |
|--------------------|--------------|----------------------|----------|-------------|-----------------------------------|--------|---------------|
|                    |              | Б                    | Ж        | У           |                                   |        |               |
| 03.12.2024         | 7-11<br>лет  | 7-11 лет             | 7-11 лет | 7-11<br>лет | 7-11 лет                          |        |               |

**Завтрак**

|  |            |              |              |              |               |                             |               |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------------|---------------|
| Овощи по сезону в нарезке (помидор)        | 60         | 0,67         | 0,06         | 2,10         | 12,80         | 70/2017м                    | 20            |
| Котлеты рыбные любительские с соусом 90/30 | 120        | 13,00        | 4,60         | 6,20         | 118,20        | 54-14р/<br>54-<br>3сс/2022н | 40            |
| Картофель отварной с маслом                | 150        | 3,03         | 5,94         | 20,98        | 157,50        | 125/2017м                   | 20            |
| Печенье топленое молоко                    | 30         | 1,98         | 5,20         | 20,50        | 136,70        | п.т<br>54-                  | 9             |
| Чай с лимоном                              | 200        | 0,30         | 0,00         | 10,58        | 43,52         | 3гн/2022н                   | 12            |
| Хлеб пшеничный йодированный                | 30         | 2,1          | 0,3          | 14,49        | 70,14         | 701/2010м                   | 3,83          |
| <b>Итого за завтрак</b>                    | <b>590</b> | <b>21,08</b> | <b>16,10</b> | <b>74,85</b> | <b>538,86</b> |                             | <b>104,83</b> |

**Обед**

|   |             |              |              |               |               |                   |               |
|---|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------------|---------------|
| Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью) | 200         | 5,1          | 5,78         | 18,5          | 146,42        | 54-<br>7с/2022н   | 15            |
| Напиток из шиповника                                  | 200         | 0,60         | 0,20         | 15,20         | 65,30         | 54-<br>13хн/2022н | 15            |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный                     | 30          | 1,68         | 0,33         | 14,82         | 68,97         | 702/2010м         | 3,23          |
| <b>Итого за Обед</b>                                  | <b>430</b>  | <b>7,38</b>  | <b>6,31</b>  | <b>48,52</b>  | <b>280,69</b> |                   | <b>33,23</b>  |
| <b>Всего</b>  | <b>1020</b> | <b>28,46</b> | <b>22,41</b> | <b>123,37</b> | <b>819,55</b> |                   | <b>138,06</b> |

Директор МАОУ «Гимназия»



Воронина И.А.