


МАОУ «Гимназия»	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
13.12.2024	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<b>Завтрак</b>							
Овощи по сезонув нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	70/2017м	20
Тефтели с рисом (мясные) с соусом сметанным с томатом	90	11,48	8,35	9,50	159,07	54- 15м/2022н 331/2017м	40
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	15
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54- 3гн/2022н	15
Печенье топленое молоко	30	1,98	5,20	20,50	136,70	п.т	11
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,83
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>21,74</b>	<b>18,81</b>	<b>88,89</b>	<b>612,23</b>		<b>104,83</b>
<b>Обед</b>							
Суп гороховый	200	3,39	3,60	10,84	89,32	54- 25с/2022н	15
Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342/2017	10
Хлеб ржано- пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3,23
<b>Итого за Обед</b>	<b>430</b>	<b>5,23</b>	<b>4,09</b>	<b>53,54</b>	<b>272,89</b>		<b>28,23</b>
<b>Всего</b>	<b>990</b>	<b>26,97</b>	<b>22,90</b>	<b>142,43</b>	<b>885,12</b>		<b>133,06</b>

Директор МАОУ «Гимназия»  Воронина И.А.

