

МАОУ «Гимназия»	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
16.10.2024	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

Завтрак

Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209/2017м	20
Запеканка рисовая с творога и молоком сгущенным 150/20	170	9,80	10,15	37,67	281,23	54- 2т/2022н	45
Фрукты по сезону	150	0,60	0,60	14,70	70,50	338/2017м	24
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54- 45гн/2022н	12
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,83
Итого за завтрак	590	17,74	15,73	74,32	514,95		104,83

Обед

Суп гороховый	200	3,39	5,90	10,84	110,02	54- 25с/2022н	15
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54- 1хн/2022н	10
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3,23
Итого за Обед	430	5,57	6,23	45,46	259,99		28,23
Всего	1020,00	23,31	21,96	119,78	774,94		133,06

Директор МАОУ «Гимназия»



Воронина И.А.