

МАОУ «Гимназия»	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
23.12.2024	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

**Завтрак**

Каша "Дружба" молочная из риса и пшена	200	5,71	5,80	43,46	248,88	54- 16к/2022н	35
Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209/2017м	20
Блинчики со молоком сгущенным 50/20	70	3,91	4,88	17,85	130,96	399/2017м	30
Чай с молоком	200	1,60	1,10	12,58	66,62	54- 4гн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4,83
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>19,46</b>	<b>16,78</b>	<b>93,49</b>	<b>602,98</b>		<b>104,83</b>

**Обед**

Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00	54- 28с/2022н	15
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54- 1хн/2022н	10
Хлеб ржано- пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3,23
<b>Итого за Обед</b>	<b>430</b>	<b>3,62</b>	<b>4,27</b>	<b>43,37</b>	<b>232,97</b>		<b>28,23</b>
<b>Всего</b>	<b>980</b>	<b>23,08</b>	<b>21,05</b>	<b>136,86</b>	<b>835,95</b>		<b>133,06</b>

Директор МАОУ «Гимназия»



Воронина И.А.