

МАОУ «Гимназия»	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
24.12.2024	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

**Завтрак**

Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1	131/2017м	25
Плов из птицы	200	14,54	15,46	34,20	334,41	291/2017м	40
Фрукты по сезону	150	0,60	0,60	14,70	70,50	338/2017м	24
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,83
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54- 3гн/2022н	12
<b>Итого за завтрак</b>	<b>640</b>	<b>19,24</b>	<b>16,46</b>	<b>77,47</b>	<b>540,67</b>		<b>104,83</b>

**Обед**

Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,58	2,17	9,69	68,60	101/2017м	15
Компот из изюма	200	0,40	0,10	16,60	68,20	54- 4хн/2022н	10
Хлеб ржано- пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3,23
<b>Итого за Обед</b>	<b>430</b>	<b>3,66</b>	<b>2,60</b>	<b>41,11</b>	<b>205,77</b>		<b>28,23</b>
<b>Всего</b>	<b>1070</b>	<b>22,90</b>	<b>19,06</b>	<b>118,58</b>	<b>746,44</b>		<b>133,06</b>

Директор МАОУ «Гимназия»



Воронина И.А.