

| | | | | | | | | | |
|------------|-----------------------------------|--------------|--------------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|------------|
| Школа | MAOY "Гимназия" Меню -7-11 лет | | | Отд./корп | | | | День | 30.01.2024 |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 125/2017м | Картофель отварной с маслом | 150 | 20,00 | 158 | 3 | 6 | 21 |
| | гор.блюдо | 54-3сс/2022н | Котлета рыбная любительская с соусом | 120 | 40,00 | 118 | 13 | 5 | 6 |
| | гор. Напиток | 54-3гн/2022н | Чай с лимоном | 200 | 12,00 | 44 | 0 | 0 | 11 |
| | хлеб | 71/2010м | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 3,83 | 70 | 2 | 0 | 14 |
| | закуска | 70/2017м | овощи по сезону в | 60 | 20,00 | 13 | 1 | 0 | 2 |
| | | п.т. | Зеленое Молоко для документов | 90 | 9,00 | 137 | 2 | 5 | 21 |



Директор MAOY «Гимназия»

Воронина И.А.