

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калор и йность | Белк и | Жир ы | Углеводы |
|------------|-------------|------------------|---------------------------------------|----------|-----------|----------------|--------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 291/2017 м | плов из птицы | 200 | 40,0 0 | 334 | 15 | 15 | 34 |
| | закуска | 131/2017 м | консервы закусочные (зеленый горошек) | 60 | 25,0 0 | 22 | 2 | 0 | 4 |
| | гор.напиток | 54-3гн/2022 н | Чай с лимоном | 200 | 12,0 0 | 44 | 0 | 0 | 11 |
| | хлеб | 701/2010 м | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 3,83 | 70 | 2 | 0 | 14 |
| | фрукты | 338/2017 м | фрукты по сезону | 150 | 24,0 0 | 71 | 1 | 1 | 15 |

Директор МАОУ "Гимназия"

Воронина И.А.

