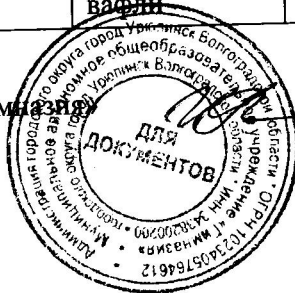


| Школа      | МАОУ "Гимназия"<br>Меню 12-18 лет |                  |   | Отд./корп |       |                  |       | День | 06.03.2024 |
|------------|-----------------------------------|------------------|---|-----------|-------|------------------|-------|------|------------|
| Прием пищи | Раздел                            | № рец.           | Блюдо   | Выход, г  | Цена  | Калори<br>йность | Белки | Жиры | Углеводы   |
| Завтрак    | гор.блюдо                         | 54-<br>3сс/2022н | Рыба (минтай)<br>тушеная в<br>томате с<br>овощами | 90        | 40,00 | 156              | 13    | 9    | 6          |
|            | гор.блюдо                         | 146/2017м        | картофель<br>запеченный из<br>отварного           | 150       | 18,00 | 181              | 3     | 8    | 23         |
|            | закуска                           | 70/2017м         | овощи по<br>сезону в<br>нарезке                   | 60        | 20,00 | 13               | 1     | 0    | 2          |
|            | гор.напиток                       | 54-<br>2гн/2022н | Чай с сахаром                                     | 200       | 12,00 | 42               | 0     | 0    | 10         |
|            | хлеб                              | 701/2010м        | Хлеб<br>пшеничный<br>йодированный                 | 30        | 3,83  | 70               | 2     | 0    | 14         |
|            | сладости                          | п.т.             | вафли   | 30        | 11,00 | 118              | 1     | 4    | 18         |

Директор МАОУ «Гимназия»



Воронина И.А.