

Школа	МАОУ "Гимназия" Меню 12-18 лет			Отд./кор п				День	22.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белк и	Жир ы	Углеводы
Завтра к	гор.блюдо	54- 3сс/2022н	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	40,00	156	13	9	6
	гор.блюдо	146/2017 м	картофель запеченный из отварного	150	18,00	181	3	8	23
	закуска	70/2017м	овощи по сезону в нарезке	60	20,00	13	1	0	2
	гор.напито к	54- 2гн/2022 н	Чай с сахаром	200	12,00	42	0	0	10
	хлеб	701/2010 м	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,83	70	2	0	14
	сладости	п.т.	Фрукты	30	11,00	118	1	4	18

Директор МАОУ «Гимназия»

Воронина И.А.

