

| Школа | МАОУ "Гимназия" Меню 7-11 лет | | | Отд./корп | | | | День | 21.09.2023 |
|------------|-------------------------------|----------|----------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 341/2016 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 17,00 | 178 | 6 | 5 | 28 |
| | гор.блюдо | 307/2016 | Тефтели куриные с рисом | 90 | 30,25 | 231 | 12 | 15 | 12 |
| | гор.напиток | 685/2004 | Чай с сахаром | 215 | 12,00 | 58 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | 701/2010 | хлеб пшеничный | 20 | 5,00 | 55 | 2 | 1 | 9 |
| | фрукты | 338/2011 | фрукты свежие | 150 | 18,00 | 66 | 1 | 1 | 15 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Директор МАОУ «Гимназия»



Воронина И.А.