


| Школа      | МАОУ "Гимназия" Меню 7-11 лет |            |                              | Отд./корп |       |              |       | День | 24.11.2023 |
|------------|-------------------------------|------------|------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|------------|
| Прием пищи | Раздел                        | № рец.     | Блюдо                        | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы   |
| Завтрак    | гор.блюдо                     | 174/2011   | каша вязкая молочная рисовая | 150       | 25,69 | 205          | 4     | 7    | 31         |
|            | гор.блюдо                     | 3/2004     | Бутерброд с маслом и сыром   | 35        | 16,56 | 115          | 5     | 7    | 7          |
|            | гор.напиток                   | 692/2004 Л | Кофейный напиток с молоком   | 200       | 18,00 | 152          | 3     | 4    | 29         |
|            | хлеб                          | 701/2010   | хлеб пшеничный               | 20        | 5,00  | 55           | 2     | 1    | 9          |
|            | фрукты                        | 338/2011   | фрукты свежие                | 150       | 18,00 | 66           | 1     | 1    | 15         |

Директор МАОУ «Гимназия»  Воронина И.А.